

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

директор школы

Отд./корп

Школа Шереметьева Ю.О.

1 День

12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50,0		162,0	6,1	8,7	14,8
	гор.блюдо	ТТК №30	Каша "Дружба"	150,0		211,0	6,5	8,3	25,1
	гор.напиток	379	Кофейный напиток злаковый на молоке	200,0		124,0	3,0	1,8	26,0
	хлеб								
	фрукты	338	Плоды свежие	100		44	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого			500	134	541	16	19,2